

NIEUWSBRIEF

“WEEK VAN DE ERVARINGSDESKUNDIGHEID”

Van 4 t/m 8 november organiseert ExpEx Haaglanden samen met haar partners de “Week van de Ervaringsdeskundigheid”. Het motto van de week is : De Kracht van ervaringsdeskundigheid, samen in actie. Het is een week voor jongeren, ExpEx, hulpverleners, beleidsmedewerkers, ervaringsdeskundigen, bestuurders om kennis en ervaring te delen en elkaar te inspireren. In deze nieuwsbrief vertellen we je alles over de verschillende workshops, activiteiten en hoe jij je kunt aanmelden.



van 4 november t/m 8 november

WEEK VAN DE ERVARINGSDESKUNDIGHEID

Het belooft
een inspirerende
week te worden!

Een inspirerende week vol met diverse workshops, die we aftrappen met een mooi ervaringstheater in het zeeheldentheater.

Noteer het in je agenda!

Kom
jij ook?

Vragen? Mail naar expex@stichtingjess.nl



Via onze website kun je het programma ook lezen en daar vind je de links om je aan te melden voor alle openbare workshops.

Scan deze QR code of ga naar <https://www.expex.nl/save-the-date-voor-de-week-van-de-ervaringsdeskundigheid-2024/>

MAANDAG 4 NOVEMBER

ERVARINGSTHEATER – THE WIZARD OF OSSO

15:45 – 17:30 UUR
ZEEHELDEN THEATER
TROMPSTRAAT 342, DEN HAAG

Hannah Hollestelle, voorzitter Stichting ExpEx, opent de week.

Ken je de Yellow Brick Road van de musical The Wizard of Oz? Die metafoor is de basis van onze nieuwe voorstelling van het ervaringstheater. Wat als je via een storm in een andere wereld komt en hoe bereik je dan je doel en vind je een plek waar je je thuis voelt?

Deel 1: Van ervaring naar kennis

Het publiek volgt tijdens de show het proces van Doris. Die komt als cliënt bij een ervaringscafé en wordt gemotiveerd om de ExpEx training te volgen. De Vogelverschrikker is de trainer en coach van Doris tijdens de fase dat die aan de slag gaat als ervaringsdeskundig vrijwilliger. Zichtbaar wordt welke kracht het delen van ervaringen heeft en geeft. Maar ook welke dilemma's je tegenkomt bij de inzet van je ervaringskennis, vaak door onwetendheid van de ander. Daarom geeft Goede Fee antwoord op veelgestelde vragen.

Deel 2 Van ervaringskennis naar -deskundigheid

Hierna ontwikkelt Doris zich verder met een opleiding en stage, om uiteindelijk ook betaald werk te gaan doen als ervaringsprofessional. Die doet werkervaring op, met vallen en opstaan. Blikkenvrouw weet tijdens dat proces elke keer een andere blik op de situatie te werpen. Wat nodig blijkt te zijn, want Doris komt wel wat weerstand van de buitenwereld tegen. Daarom deelt de Leeuw verschillende do's and don'ts met het publiek.



MELD JE AAN OM TE KOMEN KIJKEN

DINSDAG 5 NOVEMBER

DIVERSE WORKSHOPS

ORGANISATIE OPSTELLINGEN

14:00 - 15:00 UUR

SCHOOL2CARE

Waar staan de Expex nu binnen jouw organisatie? Waar zou de Expex kunnen staan? Wat kunnen zij betekenen binnen jouw organisatie?

Laten we het met elkaar ontdekken in de interactieve workshop waarin we een bedrijfsopstelling maken waarin de Expex centraal staan.

De workshop wordt gegeven door een ervaren systeemtherapeut in samenwerking met twee Expex, zij zijn de bron van de workshop. Meld je aan en kom met ons mee ontdekken!



MELD JE AAN OM DEEL TE NEMEN AAN EEN VAN DE WORKSHOPS

WERKEN MET EIGEN ERVARING VOOR PROFESSIONALS

15:00 - 17:00

AMBACHTSGAARDE 198 DEN HAAG

Jouw eigen levenservaring kan een krachtige bron van inzicht en verbinding zijn. Daarom gaan we in deze workshop ervaringen delen aan de hand van vragen zoals: welke problemen en uitdagingen in de levens van je cliënten herken jij bij jezelf? Op basis van kennis uit onderzoek en de praktijk onderzoeken we hoe je deze waardevolle inzichten kunt gebruiken voor jezelf, binnen je team, en in gesprekken met jongeren en ouders. Doe mee voor een inspirerend moment van bewustwording en reflectie, en leg de basis voor het bewust benutten van jouw ervaringskennis in de praktijk.

VOORKOMEN UITHUISPLAATSINGEN

13:00 - 14:30

JEUGDFORMAAT

10 beschikbare plekken
voor deelname mail naar:
a.kop@jeugdbeschermingwest.nl

WOENSDAG 6 NOVEMBER

INSPIRATIELUNCH

11:00 - 14:00

LOCATIE: THEATERZAAL, JORISWEG 2, DELFT

Beste bestuurders, managers, gedragswetenschappers, kwaliteitsmedewerkers, P&O functionarissen en projectleiders ervaringsdeskundigheid.

We nodigen jullie graag uit voor een inspiratielunch tijdens onze week van de ervaringsdeskundigheid. Naast lekker eten, willen we jullie een proeverij serveren met verschillende smaken voor de inzet van ervaringskennis in jouw organisatie. We gaan in gesprek over bevorderende en belemmerende factoren in de aanpak van organisaties in de regio zoals Youz en JBWest en we delen goede voorbeelden van buiten Haaglanden. Na deze bijeenkomst ga je naar huis met een keuzemenu om in je eigen organisatie verdere stappen hiervoor te maken.

We nodigen voor de externe inspiratie Mannus Boote uit, trainer en landelijk coördinator bij Stichting ExpEx. Hij heeft de afgelopen jaren bij Levvel in Amsterdam ervaringsdeskundigheid geïmplementeerd en geëmancipeerd, met als eindresultaat het visiedocument 'weten hoe het voelt'. Ook heeft hij organisaties als Youké geadviseerd, is hij vanaf de zijlijn betrokken bij het Ouder & Kind Team en heeft hij training gegeven bij de Jeugbescherming. Daarnaast is hij ambassadeur bij de Vereniging van ervaringsdeskundigen, waar hij heeft meegeschreven aan het Beroepscompetentieprofiel Ervaringsdeskundigheid en hij denkt mee hoe het vak van ervaringsdeskundige als functie in de nieuwe CAO jeugdzorg komt.

Zijn lessons learned (en briljante mislukkingen) van de afgelopen jaren deelt hij graag met jullie. Hoe benut je de ervaringskennis van ervaringsdeskundigen in dienst, maar juist ook van vrijwilligers en je huidige klanten én niet te vergeten je hulpverleners maar zeker ook andere medewerkers? Hoe benut je ervaringskennis zowel in het primair proces van de hulpverlening in de behandeling en in teams, maar ook in het beleid en voor kwaliteit? Hoe combineer je verschillende vormen van medezeggenschap, ervaringskennis en participatie? Hoe sluit je aan bij andere bewegingen in je organisatie en hoe kom je tot een visie voor je organisatie? Deze vragen zullen sowieso door hem beantwoord gaan worden. Maar natuurlijk ook andere vragen die bij jullie leven. Heb jij een prangende vraag aan Mannus? Dan kan je deze van te voren mailen naar mannus.boote@gmail.com



**Aanmelden? Graag!
Mail Fietje Schelling
info@fietjeschelling.nl**

DONDERDAG 7 NOVEMBER DIVERSE WORKSHOPS

11:00 - 12:30

WORKSHOP GELIJKWAARDIGE EN LIEFDEVOLLE JEUGDZORG

12:45 - 14:15

VOORLICHTING OMGAAN MET SUICIDE EN
ZELFBESCHADIGING

LAAN VAN ZUID HOORN 14
2289DE RIJSWIJK

Inhoud van de workshop

Bij de kennismaking delen we ervaringen met de deelnemers. Iemand deelt een eigen ervaring die begint met 'ik ben benieuwd wie net als ik...', bijvoorbeeld: '... zelf of in de familie jeugdzorg heeft gehad' of '... een cliënt een knuffel geeft'.

Daarna schetsen we het kader. Te beginnen met wat we niet willen: geweld in de jeugdzorg en Commissie de Winter. En daarnaast wat de basis zou moeten zijn: de kinderrechten.

We vragen aan de deelnemers welke woorden in hen opkomen bij 'liefdevolle jeugdzorg' en delen daarna welke woorden bij de ervaringsdeskundigen omhoog kwamen toen we hen dezelfde vraag stelden.

We delen video's uit onze #AlsnogBedankt campagne en hierna gaan de aanwezigen met elkaar in gesprek: welke cliënt zou jij willen bedanken of aan wie zou je sorry willen zeggen?



Meld je aan om deel te nemen aan
één van de workshops!

Inhoud van de workshop

ExpEx vertellen in ongeveer 60 minuten vanuit eigen ervaring over de onderwerpen zelfbeschadiging en suïcidaliteit, in een interactieve voorlichting. Zij willen deze onderwerpen, waar vaak een taboe op ligt, bespreekbaar maken. De ExpEx hebben deze workshop daarom ontwikkeld voor medewerkers van Youz en andere hulpverleningsorganisaties, om zo de hulp aan jongeren te verbeteren en stigma te doorbreken.

De basis van de voorlichting is gebaseerd op de door ervaringsdeskundigen opgestelde do's en dont's; Wat is een goede aanpak en wat juist niet? Welke houding is wenselijk bij deze twee vaak ingewikkelde thema's?

De ExpEx geven naast de tips en tops ook enige (wetenschappelijke) achtergrondinformatie met o.a. cijfers en waar zelfbeschadiging en suïcidaliteit uit ontstaat. De nadruk ligt echter op het inbrengen van ervaringen vanuit henzelf. Het gaat hierbij om echte praktijkvoorbeelden rondom de bejegening bij deze thema's en hoe de hulpverleners hun cliënten het beste kunnen ondersteunen.

De aanwezigen kunnen ook eigen voorbeelden en dilemma's voorleggen aan de ervaringsdeskundigen. De ExpEx willen hierbij altijd graag het gesprek aangaan met de aanwezigen en vanuit hun eigen ervaring inspelen op wat er wordt ingebracht. Zij kunnen op basis van eigen ervaring advies geven en zo ontstaat er vaak een dialoog over wat de beste aanpak is. Ook persoonlijke vragen worden beantwoord, om zo de onderwerpen concreet en levend te maken.

VRIJDAG 8 NOVEMBER UITJE EXPEX

Om ExpEx te bedanken voor hun bijdrage deze week en hun inzet gedurende het gehele jaar gaan we naar museum Voorlinden en gaan we daarna samen met de ExpEx uit eten.



Wij willen u, alle deelnemers & uiteraard onze partners bedanken voor het mogelijk maken van de week van ervaringsdeskundigheid. En natuurlijk ook fonds 1818 voor het mogelijk maken van het ervaringstheater.

Heeft u nog vragen of wilt u op een andere manier met ons samenwerken dan kunt u ons bereiken op:
a.mammen@hetjit.nl of i.devries@stichtingjess.nl

*FIETJE, ESTHER, ALYNDA
EN INGER*